СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 льготное
15,66	16,86	2,925	226,065	150	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 льготное
18,792	20,232	3,51	271,278	180	***Омлет натуральный, запеченный*** Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	***Изделие деликатесное из мяса (ветчина)***
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,954	6,06	4,878	77,76	60	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,1	5,1	11,08	98,94	200	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана
9,584	8,04	1,28	107,504	80	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль
5,064	4,284	22,848	150	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,59	10,1	8,13	129,6	100	***Салат из свеклы и зеленого горошка*** Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,625	6,375	13,85	123,675	250	***Суп крестьянский с крупой*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Масло растительное, Соль, Сметана
11,98	10,05	1,6	134,38	100	***Гуляш из мяса птицы*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***

Главный технолог _____ Зав. производством _____