

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.*Шаф*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,67 р.
Завтрак 5-11 платное						
Омлет натуральный, запеченный						
18,792	20,232	3,51	271,278	180	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
Кофейный напиток злаковый на молоке						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
Изделие деликатесное из мяса (ветчина)						
4,52	4,18		55,7	20		
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
Завтрак (учителя)						
Омлет натуральный, запеченный						
18,792	20,232	3,51	271,278	180	Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
Кофейный напиток злаковый на молоке						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
Изделие деликатесное из мяса (ветчина)						
4,52	4,18		55,7	20		
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
Обед 1-4 платное						
Салат из свеклы и зеленого горошка						
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
Суп крестьянский с крупой						
2,1	5,1	11,08	98,94	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
Гуляш из мяса птицы						
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
Каша гречневая рассыпчатая						
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,30 р.
Обед 5-11, 1 комплекс платное						
Салат из свеклы и зеленого горошка						
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
Суп крестьянский с крупой						
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
Гуляш из мяса птицы						
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
Каша гречневая рассыпчатая						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Напиток смородина						
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40		
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	