

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.*Шаф*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

### Платное

### 22 мая 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 5-11 платное</b>	<b>82,67 р.</b>
18,792	20,232	3,51	271,278	180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (учителя)</b>	<b>41,34 р.</b>
18,792	20,232	3,51	271,278	180	<b>Омлет натуральный, запеченный</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>134,15 р.</b>
0,954	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,1	5,1	11,08	98,94	200	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>152,30 р.</b>
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>	<b>76,15 р.</b>
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b> Мясо кур (пл/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	