

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
**Платное**  
**22 декабря 2017 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак (учителя)   | 39,96 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 6,3   | 23   | 25,8     | 335,4  | 100      | <b>Запеканка из творога</b>   |          |
| 0,72  | 0,85 | 5,55     | 32,8   | 10       | <b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>  |          |
|       |      |          |        | 10       | <b>Ирис шт (10гр)</b>   |          |
| 3,9   | 3,84 | 23,66    | 144,43 | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 1-4 платное  | 129,68 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,63  | 9,09 | 6,22     | 109,91 | 60       | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |           |
| 7,4   | 2,8  | 7        | 82,8   | 200      | <b>Уха Ростовская</b>   |           |
| 9,92  | 3,2  | 2,72     | 79,36  | 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |           |
| 2,33  | 8,71 | 16,35    | 153,07 | 120      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль  |           |
| 0,46  | 0,15 | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм  |           |
| 3     | 1,16 | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |
| 1,62  | 0,36 | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное   | 147,22 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |           |
| 9,25  | 3,5   | 8,75     | 103,5  | 250      | <b>Уха Ростовская</b>   |           |
| 12,4  | 4     | 3,4      | 99,2   | 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |           |
| 2,91  | 10,89 | 20,44    | 191,33 | 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль  |           |
| 0,46  | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм  |           |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |           |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |           |
| 1,62  | 0,36  | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>   |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед (учителя) 1 комплекс</b>   | <b>73,61 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |                 |
| 9,25  | 3,5   | 8,75     | 103,5  | 250      | <b>Уха Ростовская</b>  |                 |
| 12,4  | 4     | 3,4      | 99,2   | 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b>   |                 |
| 2,91  | 10,89 | 20,44    | 191,33 | 150      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль   |                 |
| 0,46  | 0,15  | 29,11    | 125    | 200      | <b>Напиток витаминный</b><br>Шиповник, Сахар-песок, Изюм   |                 |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>  |                 |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>  |                 |
| 1,62  | 0,36  | 14,58    | 77,4   | 180      | <b>Апельсин</b>  |                 |