

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1784
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Исполнительный директор
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
 Юдина О.В.



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 23 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i> <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i> <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i> <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i> <small>Огурцы свежие, Масло растительное, Соль</small>
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<i>Рассольник Ленинградский</i> <small>Рассольник Ленинградский, Сметана</small>
12,12	4,92	19,56	171	120	<i>Тефтели с рисом</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i> <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Главный технолог

Зав. производством

3/18