

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
23 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,67 р.
Завтрак 5-11 платное						
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		41,34 р.
Завтрак (учителя)						
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		134,15 р.
Обед 1-4 платное						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,30 р.
Обед 5-11, 1 комплекс платное						
0,7	12,08	2,2	120,2	100	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,575	4,025	17,275	115,625	250	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
12,12	4,92	19,56	171	120	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				Обед (учителя) 1 комплекс 76,15 р.
12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана
4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом
2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный