

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
24 января 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,46 | 5,97 | 25,62 | 178,515 | 150 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 6,552 | 7,164 | 30,744 | 214,218 | 180 | Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,02 | 4,39 | 7,88 | 75,42 | 60 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |
| 8,28 | 6,94 | 12,18 | 134,52 | 200 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана |
| 14,3 | 22,87 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль |
| 10,35 | 8,675 | 15,225 | 168,15 | 250 | Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокачанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана |
| 23,84 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог

Зав. производством