

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
24 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
<b>Омлет</b>					
15,02	8,04	10,75	175,37	150	Омлет, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>					
4,52	4,18		55,7	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
<b>Омлет</b>					
18,03	9,65	12,9	210,45	180	Омлет, Масло сливочное
<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>					
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
<b>Изделие деликатесное из мяса (ветчина)</b>					
4,52	4,18		55,7	20	
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>					
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
<b>Суп крестьянский с крупой</b>					
2,1	5,1	11,08	98,94	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Гуляш из мяса птицы</b>					
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток смородина</b>					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b>					
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
<b>Суп крестьянский с крупой</b>					
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Гуляш из мяса птицы</b>					
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток смородина</b>					
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
<b>Хлеб из муки пшеничной</b>					
3	1,16	20,56	104,8	40	
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог

Зав. производством