



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
25 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 5,955 | 6,93 | 25,29 | 187,635 | 150 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 7,146 | 8,316 | 30,348 | 225,162 | 180 | Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,09 | 4,46 | 7,08 | 73,07 | 60 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |
| 5,92 | 4,54 | 9,46 | 93,6 | 200 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная) |
| 15,09 | 3,98 | 15,44 | 158,36 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 2,664 | 3,072 | 17,268 | 107,604 | 120 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| | | | | | Обед 5-11 льготное 1 комплекс |
| 1,81 | 7,44 | 11,8 | 121,79 | 100 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное |
| 7,4 | 5,675 | 11,825 | 117 | 250 | Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная) |
| 15,09 | 3,98 | 15,44 | 158,36 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,33 | 3,84 | 21,585 | 134,505 | 150 | Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |