

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное
25 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
					Каша овсяная молочная	
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,95		36,4	10		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Завтрак (учителя)	41,34 р.
					Каша овсяная молочная	
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
					Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
2,32	2,95		36,4	10		
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Обед 1-4 платное	134,15 р.
					Салат из моркови и свежих огурцов	
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
					Суп куриный	
5,92	4,54	9,46	93,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
					Котлеты рубленые из фарша рыбного	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
					Пюре картофельное	
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
					Напиток вишневый	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,81	7,44	11,8	121,79	100	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное	
7,4	5,675	11,825	117	250	Суп куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Зав. производством