

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная <small>Каша Овсяная молочная , Масло сливочное</small>
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное</small>
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты <small>Щи из свежей капусты, Сметана</small>
11,52	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное</small>
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты <small>Щи из свежей капусты, Сметана</small>
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные <small>Макароны отварные , Масло сливочное</small>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) <small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством