

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ Школа №1784 (311/1) льготное ул.Верхняя д.11

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

26 марта 2018 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 7,099 | 6,57 | 36,23 | 232,092 | 180 | Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| | | 9,99 | 39,96 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 2,32 | 2,95 | | 35,83 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 2 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Обед (3 - 7 л.) | | | | | |
| 2,022 | 7,812 | 3,354 | 91,824 | 60 | Салат из отварной моркови с сыром Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль |
| 3,12 | 4,38 | 12,42 | 101,6 | 200 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая |
| 11,35 | 10,44 | 2,08 | 147,623 | 70 | Гуляш из отварного мяса Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная |
| 4,42 | 3,49 | 28,2 | 161,904 | 120 | Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый Сок в ассортименте |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|--|
| Полдник (3 - 7 л.) | | | | | |
| 7,39 | 6,98 | 43,45 | 266,18 | 100 | Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное |
| | | 3,3 | 13,2 | 5 | Повидло Повидло (джем) в ассортименте |
| 4,64 | 5,12 | 6,08 | 88,96 | 160 | Ацидофилин Ацидофилин |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Ужин 1 (3 - 7 л.) | | | | | |
| 8,32 | 7,67 | 6,72 | 129,225 | 50 | Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| 4,1 | 5,27 | 33,109 | 196,236 | 180 | Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 0,13 | 0,01 | 22,4 | 90,22 | 200 | Компот из плодов свежих (лимон) Лимон, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| | | | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.) |
| | | | | 200 | <i>Вода питьевая детская</i> Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Общество с ограниченной
ответственностью
«Комбинат питания «Конкорд»
БУХГАЛТЕРИЯ
Зав. производством

Главный технолог _____