

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ю.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
26 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 5-11 платное	82,67 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180		Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
5,65	4	27,1	167	50		Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак (учителя)	41,34 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180		Каша манная молочная	
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте		
5,65	4	27,1	167	50		Булочка с шоколадом	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 платное	134,15 р.
2,022	7,812	3,354	92,79	60		Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
2,32	11,78	12,86	166,78	200		Суп из овощей	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
16,52	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
2,964	3,396	32,784	166,788	120		Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11, 1 комплекс платное	152,30 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100		Салат из отварной моркови с сыром	
					Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль		
2,9	14,725	16,075	208,475	250		Суп из овощей	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
16,52	15,32	13,79	250,18	100		Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное		
3,705	4,245	40,98	208,485	150		Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		Напиток клубничный	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
3,37	13,02	5,59	154,65	100	Салат из отварной моркови с сыром Морковь очищенная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль	
2,8	14,725	16,075	208,475	250	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	