

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы
26 апреля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Завтрак 1-4 льготное | | | | | |
| 14,368 | 9,144 | 16,112 | 204,176 | 80 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,004 | 0,03 | 11,55 | 46,29 | 20 | Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | 20 | Гематоген детский шт (20гр) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Завтрак 5-11 льготное | | | | | |
| 17,96 | 11,43 | 20,14 | 255,22 | 100 | Запеканка из творога Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана |
| 0,004 | 0,03 | 11,55 | 46,29 | 20 | Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | 20 | Гематоген детский шт (20гр) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Обед 1-4 льготное | | | | | |
| 1,068 | 3,156 | 7,548 | 63,06 | 60 | Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |
| 1,92 | 2,34 | 14,62 | 87,7 | 200 | Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки |
| 14,3 | 22,87 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,78 | 5,26 | 12,58 | 105,1 | 100 | Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль |
| 2,4 | 2,925 | 18,275 | 109,625 | 250 | Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки |
| 23,84 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное |
| 0,62 | 0,06 | 38,24 | 154,66 | 200 | Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог

Зав. производством