

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<b>Соус шоколадный</b>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<b>Соус шоколадный</b>
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 льготное</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
3,41	4,92	2,36	66,74	200	<b>Солянка</b> <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
4,26	6,15	2,95	83,43	250	<b>Солянка</b> <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_