

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак (учителя)		39,96 р.
7	16	34	308	100	Сырники		
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 1-4 платное		129,68 р.
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное		
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка		
					Солянка, Сметана		
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 5-11, 1 комплекс платное		147,22 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром		
					Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное		
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка		
					Солянка, Сметана		
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы		
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное		
					Пюре картофельное, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	73,61 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка Солянка , Сметана	
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

