

СОГЛАСОВАНО

 Директор ГБОУ ЦОД №1764 (2115) лыжное ул. Раковой д.1
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

 Директор
 ООО "Комбинат питания КОМБОРГ"
 Юдина О.В.


МЕНЮ

 За счет бюджета города Москвы
 27 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (3 - 7 л.)					
2,068	8,57	36,23	232,083	180	Каша пшеничная молочная Мука пшеничная, Крупа Пшенич., Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,82	200	Чай с лимоном Чай черный пакетный, Сахар-песок, Лимон
2,22	2,93		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр твердый 45%
1,8	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в корзинке
Завтрак 2 (3 - 7 л.)					
0,8	0,2	8,1	37,8	100	Фрукты и ягоды свежие (Апельсин) Апельсин
Обед (3 - 7 л.)					
0,29	4,248	5,568	63,254	60	Салат из моркови с сахаром Морковь, сахар пшеничный выс. сорт, Сахар-песок, Масло растительное
1,26	3,22	13,82	82,38	200	Рассольник ленинградский Картофель свежий, Крупа Перловая, Масло сливочное пшеничное выс. сорт, Лук репчатый свежий пшеничный выс. сорт, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса малосоль), Масло растительное, Соль, Свежая зелень
4,77	8,46	8,42	129,265	70	Котлеты мясные рубленные собственного производства, запеченные с соусом молочным Говядина отечественная часть сви., Хлеб пшеничный в корзинке, Соль, Мука пшеничная, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
0,8	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
75	0,13	15,13	64,85	150	Сок фруктовый Сок в асортименте
8	0,8	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в корзинке
32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в корзинке
Полдник (3 - 7 л.)					
42	8,28	37	280,32	100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйца диетические, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Пшеница (джем) в асортименте, Сухофрукты консервированные, Масло сливочное
8	4,8	16,64	127,58	180	Биокефир фруктовый питьевой Биокефир фруктовый питьевой
Ужин 1 (3 - 7 л.)					
6,17	2,09	84,705	60		Печень по-строгановски Печень говяжья сви., Творог-паста, Свежая зелень, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1,231	42,3	242,856	180		Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
6,12	22,92	83,24	200		Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
8,8	10	31,8	20		Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в корзинке