

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.



МЕНЮ
Платное
28 февраля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 5-11 платное | 82,67 р. |
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак (учителя) | 41,34 р. |
| 6,74 | 10,33 | 15,46 | 181,72 | 180 | Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная , Масло сливочное | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |
| 2,32 | 2,95 | | 36,4 | 10 | Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед 1-4 платное | 134,15 р. |
| 1,09 | 4,46 | 7,08 | 73,07 | 60 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 7,4 | 3,4 | 7,8 | 91,4 | 200 | Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,15 | 13,68 | 14,46 | 189,44 | 120 | Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11, 1 комплекс платное | 152,30 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 1,81 | 7,44 | 11,8 | 121,79 | 100 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 76,15 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 1,81 | 7,44 | 11,8 | 121,79 | 100 | Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное | |
| 9,25 | 4,25 | 9,75 | 114,25 | 250 | Суп куриный | |
| 9,6 | 9,3 | 17,5 | 192,1 | 100 | Котлеты рубленые из фарша рыбного | |
| 2,69 | 17,1 | 18,08 | 236,81 | 150 | Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное | |
| 0,1 | 0,02 | 17,26 | 70,08 | 200 | Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог



Зав. производством

