

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О. *Сидорова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
28 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,28	5,76	30,075	191,145	150	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
Завтрак 5-11 льготное					
6,336	6,912	36,09	229,374	180	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
3,25	8,75	27,2	200,55	50	Кекс с цукатами
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
Обед 1-4 льготное					
2,034	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
7,96	7,84	11,16	138,54	200	Солянка Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный
15,258	3,744	0,006	113,592	60	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль
9,95	9,8	13,95	173,175	250	Солянка Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста
20,344	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____ *Золот*