

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
28 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
0,7	1,1	2,32	21,98	20	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7	16	34	308	100	Сырники
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром <small>Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
3,41	4,92	2,36	66,74	200	Солянка <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром <small>Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное</small>
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка <small>Солянка, Сметана</small>
13,4	9,8	16,3	207	100	Котлеты рубленые из птицы
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное <small>Пюре картофельное, Масло сливочное</small>
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____