

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

### Платное

### 29 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 5-11 платное</b>	<b>82,67 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	<b>Соус ягодный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак (учителя)</b>	<b>41,34 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>	
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировачные, Сметана	
0,004	0,03	11,55	46,29	20	<b>Соус ягодный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Гематоген детский шт (20гр)</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 1-4 платное</b>	<b>134,15 р.</b>
1,068	3,156	7,548	63,06	60	<b>Салат Осенний</b>	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>	<b>152,30 р.</b>
1,78	5,26	12,58	105,1	100	<b>Салат Осенний</b>	
					Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	