

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

Платное

30 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак (учителя)						41,34 р.
18,792	20,232	3,51	271,278	180	Омлет натуральный, запеченный	
						Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
						Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 1-4 платное						134,15 р.
0,954	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,1	5,1	11,08	98,94	200	Суп крестьянский с крупой	
						Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая	
						Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
						Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 5-11, 1 комплекс платное						152,30 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка	
						Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой	
						Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы	
						Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая	
						Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
						Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (учителя) 1 комплекс	76,15 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,625	6,375	13,85	123,675	250	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

