

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО «Комбинат питания «КОНКОРД»
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
30 марта 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|--|------------------|
| | | | | | Завтрак 5-11 платное | | 82,67 р. |
| 7,002 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшеничная молочная | | |
| | | | | | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | | |
| | | | | | Завтрак (учителя) | | 41,34 р. |
| 7,002 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшеничная молочная | | |
| | | | | | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | | |
| | | | | | Обед 1-4 платное | | 134,15 р. |
| 4,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром | | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | | |
| 4,3 | 4,5 | 15,64 | 120,52 | 200 | Суп картофельный с горохом | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | | |
| 3,35 | 17,58 | 29,535 | 336,33 | 150 | Плов мясной | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | | |
| 28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) | | |
| | | | | | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |
| | | | | | Обед 5-11, 1 комплекс платное | | 152,30 р. |
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром | | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | | |
| 7,775 | 5,625 | 19,55 | 150,65 | 250 | Суп картофельный с горохом | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | | |
| 25 | 29,3 | 49,225 | 560,55 | 250 | Плов мясной | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | | |
| 28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) | | |
| | | | | | Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | | |
| | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 2 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед (учителя) 1 комплекс | 76,15 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное | |
| 5,375 | 5,625 | 19,55 | 150,65 | 250 | Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 27,25 | 29,3 | 49,225 | 560,55 | 250 | Плов мясной Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | |
| 0,28 | 0,06 | 21,88 | 89,58 | 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |