

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1784  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Юдина О.В.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
**30 ноября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшенинная молочная</b> Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенинная молочная</b> Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,8	2,6	10,8	81,8	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
10,24	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные , Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b> Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_