

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.

**МЕНЮ**

Платное

30 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 5-11 платное</b>		<b>79,91 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>		
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак (учителя)</b>		<b>39,96 р.</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>		
					Каша Пшеничная молочная , Масло сливочное		
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>		
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 1-4 платное</b>		<b>129,68 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
3,8	2,6	10,8	81,8	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>		
10,24	3,28	5,52	92,56	80	<b>Бефстроганов</b>		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 5-11, 1 комплекс платное</b>		<b>147,22 р.</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста очищенная соломка , Морковь очищенная соломка , Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
4,75	3,25	13,5	102,25	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>		
12,8	4,1	6,9	115,7	100	<b>Бефстроганов</b>		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макароны отварные , Масло сливочное		
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>		
					Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		