

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы  
8 декабря 2017 г.

## Завтрак 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Каша пшенная молочная</b>
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					<b>Чай с лимоном</b>
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Апельсин</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

## Завтрак 5-11 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Каша пшенная молочная</b>
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
					<b>Чай с лимоном</b>
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	
					<b>Апельсин</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	

## Обед 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Сельдь с гарниром</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
					<b>Суп картофельный с горохом</b>
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного
					<b>Плов мясной</b>
18	8,25	27,3	255,45	150	
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

## Обед 5-11 льготное 1 комплекс

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Сельдь с гарниром</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
					<b>Суп картофельный с горохом</b>
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного
					<b>Плов мясной</b>
30	13,75	45,5	425,75	250	
					<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог

Зав. производством