

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
8 декабря 2017 г.

Завтрак 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Завтрак 5-11 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин

Обед 1-4 льготное

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное
7,34	1,93	20,65	129,43	200	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного
18	8,25	27,3	255,45	150	Плов мясной
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Обед 5-11 льготное 1 комплекс

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм, Яйцо диетическое, Масло растительное
8,99	2,33	24,15	153,63	250	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом, Сухарики из хлеба пшеничного
30	13,75	45,5	425,75	250	Плов мясной
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог

Зав. производством