

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

11 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста очищенная соломка, Морковь очищенная соломка, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог

Зав. производством