

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
Юдина О.В.

**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
12 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<b>Запеканка из творога</b>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b> <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> <small>Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное</small>
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> <small>Суп картофельный , Фрикадельки</small>
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> <small>Пюре картофельное , Масло сливочное</small>
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>