

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Юдина О.В.

МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
11,17	17,84	1,27	210,7	98	<i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1	4,25	3,38	56,25	60	<i>Салат из капусты белокачанной и свеклы</i> <small>Капуста очищенная соломка, Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<i>Суп-пюре овощной</i>
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>
16,88	1,84	1,44	89,84	80	<i>Говядина отварная</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i> <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<i>Напиток витаминный</i> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокачанной и свеклы <small>Капуста очищенная соломка , Свекла отварная соломка, Масло растительное, Соль</small>
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная , Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____

Золот