

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Юдина О.В.



МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
0,7	1,1	2,32	21,98	20	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>
					Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<i>Суп картофельный с фасолью</i>
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<i>Рагу из овощей</i>
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i>
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
				20	<i>Зефир</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс
7,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель отварной кубик 10 мм, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
				20	Зефир

Главный технолог



Зав. производством

