

**Городской экспертно-консультативный  
совет родительской общественности  
при Департаменте образования  
города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений  
среди обучающихся**



# Безопасное поведение детей и подростков

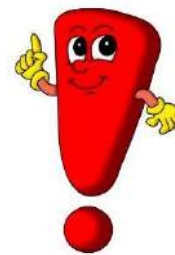


ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила поведения на массовом мероприятии

**Если вы отправляетесь на массовое мероприятие - спортивные соревнования на стадионе, концерт**

- Не берите с собой колющие и режущие предметы, а также кино-, фото-, видеотехнику (без крайней необходимости), плакаты на шестах и палках
- Не надевайте обувь на высоких каблуках, длинную одежду, галстук, шарф, не берите сумки и зонты с длинными ручками
- Шнурки от обуви потуже затяните, а их свободные концы заправьте в ботинки



# Внешний вид, документы, транспорт

**Если вы отправляетесь на массовое мероприятие -**

- Распущенные волосы соберите в пучок, а лучше — спрячьте под головной убор
- Застегните молнии и пуговицы на верхней одежде, закройте клапанами все карманы
- Обязательно возьмите с собой паспорт или другой удостоверяющий личность документ!
- Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов - внутренний карман
- Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю
- Не спите в общественном транспорте.



# Соблюдайте правила безопасности !

- Немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть место
- Если толпа идет на вас, постарайтесь зайти в подъезд, укрыться в неровностях архитектуры зданий, в ходах дворов
- Если вы попали в толпу, не пытайтесь сразу выбраться из нее, осмотритесь и предпримите осознанные действия
- Не идите против направления движения толпы, избегайте ее центра и краев, постарайтесь не приближаться к витринам, решеткам, фонарным столбам и т. д.



# Соблюдайте правила безопасности!

- Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (вас могут раздавить), не цепляйтесь ни за что руками (их могут сломать)
- Руки надо держать свободно, согнув в локтях и прижав к телу
- Нельзя держать руки в карманах
- Старайтесь устоять на ногах любой ценой, не стесняйтесь хвататься за людей, находящихся рядом - это вопрос вашей безопасности
- Упав на землю, свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками
- При малейшей возможности старайтесь вновь подняться на ноги



# Как не погибнуть в паникующей толпе

1. Двигайтесь в одном направлении с толпой. Не пытайтесь противостоять ей. Затопчут.



2. Если сможете, примите позу «руки в боки». Локти не дадут толпе сдавить ваше тело.



3. Если вас уронили, быстро встаньте на одно колено и упритесь руками в землю. Резко вскочите на ноги, оттолкнувшись руками.

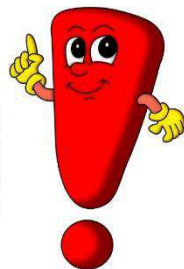


4. Не поддавайтесь панике. Пытайтесь успокоить людей вокруг вас.



# Правила поведения в общественных местах

- Будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь ничем не привлекать к себе внимания.
- В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со стойкой.
- Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик.
- Никогда не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.







# ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

**101** – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

**102** – ПОЛИЦИЯ

**103** – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**112** – ЕДИНЬЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ



# Правила поведения на улице

Оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте!

Носите сумку прижатой к телу и помните: если кто-то выхватывает ее у вас — отдавайте не раздумывая!

Кладите ключи и кошелек во внутренние карманы!



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

## Правила поведения на улице

- Не надевайте одежду, излишне подчеркивающую вашу фигуру, а также избегайте дорогих украшений, если вам предстоит возвращаться домой поздно вечером
- Если у вас есть с собой деньги (особенно крупные), избегайте мест большого скопления народа.
- Никогда не считайте деньги на виду у всех, не вытаскивайте их из кармана и не показывайте окружающим
- Для вора менее доступны внутренние карманы, застегнутые на пуговицы или заколотые булавками



# Правила поведения на улице

- старайтесь избегать малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов
- держитесь подальше от стен домов: в подворотне и за углом может таиться опасность.
- правильнее идти навстречу движению: так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины
- держитесь ближе к краю тротуара
- не пользуйтесь плохо освещенными подземными переходами
- не откровенничайте с посторонними людьми
- не давайте свой адрес и домашний телефон в переписке, случайным знакомым



# Правила поведения на улице

- Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей. Только городское ТАКСИ
- Остерегайтесь на улице любых азартных игр (даже в шахматы можно проиграть состояние)
- Остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо выгодные, на первый взгляд, сделки
- Возвращаясь домой поздно, договоритесь, чтобы вас встретили, или возьмите такси
- Не пользуйтесь плеером, иначе вы не сможете услышать приближающиеся шаги потенциального преступника
- Не вытаскивайте без необходимости на людях дорогой мобильный телефон.



# Правила поведения на улице

- Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если преследование продолжится, зовите на помощь или вернитесь в места скопления людей
- Если вас все же преследуют и настигли вблизи жилища, кричите «Пожар!», «Горим!», в случае острой опасности разбейте окно нижнего этажа.

**Все это найдет среди жильцов гораздо более скорый отклик !**

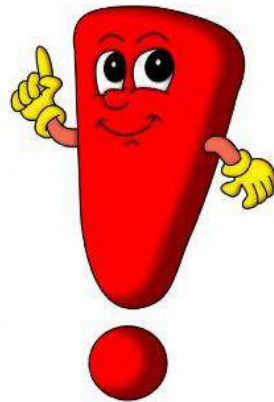


# Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

**Важно!**

Сохранять спокойствие и держать в голове четкий алгоритм действий при пожаре в общественном месте!



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Чтобы не попасть в беду...

Входя в незнакомое здание, старайтесь держать в голове дорогу к выходу.

Обращайте внимание на расположение табличек с планами эвакуации.

Запоминайте, где находятся основные и запасные пожарные ВЫХОДЫ.





# Если случился пожар

- Если вы услышали крики «Пожар!», не поддавайтесь панике
- Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.
- Если пожар обширен, а помещение заполняется дымом, самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.
- Приведите в чувство поддавшихся панике - кто-то придет в себя и от пощечины.
- Если все же случилась давка, то согните руки в локтях и прижмите их к ребрам.
- Резко наклоните корпус назад, сдерживая спиной давление на вас толпы. Попробуйте в таком положении продвигаться вперед.
- Если вас сбили с ног, встаньте на колени, опираясь руками об пол. Резко оттолкнувшись ногой от пола, рывком выпрямите корпус.
- Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
- Не поддавайтесь безумному желанию спастись, прыгнув с большой высоты из окна.
- Если нет возможности спастись самостоятельно, забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи



# Профилактика возникновения пожара

- Помещение обязательно должно быть оснащено нужным количеством огнетушителей.
- Будьте осторожны с легковоспламеняющимися жидкостями.
- Любой электроприбор должен обязательно эксплуатироваться под присмотром.
- Должна происходить систематическая проверка электропроводки, розеток.
- Не пользуйтесь удлинителями, разветвителями. Простое правило: одна розетка - один электроприбор.
- Запрещено разводить в закрытом помещении открытый огонь!



# Помните

## Ваша безопасность – в ваших руках!



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

**Мясникова Людмила Александровна**

myasnikoval@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений

**Галузина Ольга Алексеевна**

**+7 (926) 595-42-32**

**Контакты для обращения:**

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

**nebudzavisim@mail.ru**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ