



МЕНЮ
 за счёт бюджетных средств города Москвы
 8 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Салат из моркови и свежих огурцов Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
7,4	3,4	7,8	91,4	200	Суп куриный
9,6	9,3	17,5	192,1	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный