

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.


 Директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Тихонов Д.


## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
1 июня 2017 г.

					<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
6,421	8,51	22,829	193,608	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b>	
					Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>	
					Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

					<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Фрукты и ягоды свежие (Апельсин)</b>	
					Апельсин	

					<b>Обед (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,576	9,096	2,04	92,298	60	<b>Салат из помидоров с растительным маслом</b>	
					Помидоры, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
2,62	5,8	13,36	116,14	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль	
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b>	
					Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль	
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b>	
					Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими фруктами</b>	
					Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана	
2,118	2,73	18,885	87,909	30	<b>Булочка Городская</b>	
					Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>	
					Ряженка	

					<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<b>Капуста, тушенная с мясом</b>	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф	
				20	<b>Печень</b>	
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>	
					Масло сливочное шт	
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	

					<b>Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				200	<b>Вода питьевая детская</b>	
					Вода питьевая детская	