

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

*Кондратова С.А.*аз  
итс**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

2 мая 2017 г.

 УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Тихонов Д.А.


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
14,368	9,144	16,112	204,176	80	<b>Запеканка из творога</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>
Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана					
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>
Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b>
Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное					
1,92	2,34	14,62	87,7	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>
Картофель очищенный, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки					
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<b>Пюре картофельное</b>
Пюре картофельное, Масло сливочное					
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый (нектар)</b>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Капор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
2,4	2,925	16,275	109,625	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное, Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый (нектар)</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_