

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

*Кондратьева С.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**3 марта 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
7,34	1,93	20,65	129,43	200	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного
18	8,25	27,3	255,45	150	<b>Плов мясной</b>
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель отварной кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Масло растительное
8,99	2,33	24,15	153,63	250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Суп картофельный с горохом , Сухарики из хлеба пшеничного
30	13,75	45,5	425,75	250	<b>Плов мясной</b>
		15,98	63,84	200	<b>Напиток фруктовый</b> Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_