

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1784  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Тихонов Д.А.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 3 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
18,615	19,59	2,475	260,685	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
22,338	23,508	2,97	312,822	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
2,02	6,36	12,4	114,74	200	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
2,964	3,396	32,784	166,788	120	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
2,525	7,95	15,5	143,425	250	<b>Суп с лапшой</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), =Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
3,705	4,245	40,98	208,485	150	<b>Рис отварной</b> Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_