

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1784  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
 ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"  
 Тихонов Д.А.



**МЕНЮ**  
 за счёт бюджетных средств города Москвы  
 5 апреля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
20,16	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Зефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
					<small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<b>Суп с лапшой</b>
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<b>Рис отварной</b>
					<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>
					<small>Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>
6	2,75	15,5	110,75	250	<b>Суп с лапшой</b>
12,4	4	3,4	99,2	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>
4,91	6,9	52,93	293,36	150	<b>Рис отварной</b>
					<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b>
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_