

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

*Кондратьева С.А.*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



**МЕНЮ**  
за счёт бюджетных средств города Москвы  
**5 мая 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
0,516	4,266	1,662	48,114	60	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
10,02	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>
0,48	1,68	1,38	22,92	30	<b>Соус сметанный</b>
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>