

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

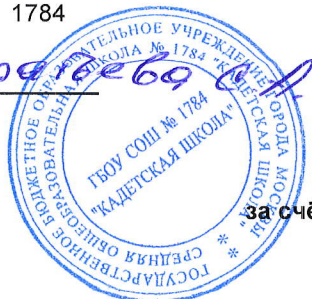
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



## МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

7 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1-4 льготное</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 5-11 льготное</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>
2,32	2,95		36,4	10	<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед 1-4 льготное</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<i>Салат Мозаика</i> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i> Суп картофельный , Фрикадельки
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<i>Тефтели рыбные</i>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>
2,15	13,68	14,46	189,44	120	<i>Пюре картофельное</i> Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	<i>Сок фруктовый (нектар)</i>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный , Фрикадельки
13,92	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<b>Соус томатный</b>
2,69	17,1	18,08	236,81	150	<b>Пюре картофельное</b> Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый (нектар)</b>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_