

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
8 августа 2017 г.

Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (3 - 7 л.)		
370,37	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
21,188	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
Завтрак 2 (3 - 7 л.)		
35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие
Обед (3 - 7 л.)		
73,782	60	Салат из помидоров свежих и яблок Помидоры, Яблоки свежие, Масло растительное, Соль
91,58	200	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
157,71	70	Бефстроганов из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
130,824	120	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке
Полдник (3 - 7 л.)		
266,18	100	Оладьи Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
13,2	5	Повидло Повидло (джем) в ассортименте
88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин
Ужин 1 (3 - 7 л.)		
114,275	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль
135,63	180	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок
68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке