

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания «КОНКОРД»

Тихонов Д.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

9 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (3 - 7 л.)
10,44	11,24	1,95	150,71	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,474	19,47	126,86	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное порционное Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Завтрак 2 (3 - 7 л.) Вода питьевая детская Вода питьевая детская
0,5	0,1	10,1	46	100	Сок фруктовый Сок в ассортименте

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				60	Обед (3 - 7 л.) Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Сахар-песок, Масло растительное, Соль
7,4	1,53	19,5	108,54	200	Суп с клецками на мясном бульоне Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
11,66	11,25	3,07	157,68	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,06	4,29	22,85	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,52	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	Полдник (3 - 7 л.) Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,4	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
6,24	4	6,72	86,4	160	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (3 - 7 л.)
6,13	5,64	5,82	95,69	50	Котлеты рубленые из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр с м.д.ж 45%, Соль
4,176		37,188	145,548	180	Овощи запеченные Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]