

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

9 февраля 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1-4 льготное</b>					
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b>
Каша Манная молочная, Масло сливочное					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 5-11 льготное</b>					
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b>
Каша Манная молочная, Масло сливочное					
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b>
Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко					
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 1-4 льготное</b>					
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>
Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль					
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b>
Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного					
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Греча отварная , Масло сливочное					
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b>
Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед 5-11 льготное 1 комплекс</b>					
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>
Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль					
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b>
Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного					
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
Греча отварная , Масло сливочное					
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b>
Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок					
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_