

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Тихонов Д.А.

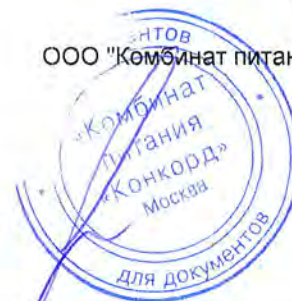


УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

10 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм , Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки
13,92	6,24	17,76	182,88	120	Тефтели рыбные
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
2,15	13,68	14,46	189,44	120	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

ОГП

Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 1 комплекс	
2,27	7,57	10,15	118,9	100	Салат Мозаика Картофель отварной кубик 10 мм . Горошек зеленый консервированный, Морковь отварная кубик 10 мм , Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки
12,00	6,24	17,76	122,88	120	Тефтели рыбные
0,48	0,81	1,89	16,77	30	Соус томатный
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное Пюре картофельное , Масло сливочное
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый (нектар)
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____



Зав. производством _____