

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

10 января 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (3 - 7 л.)					
15,24	9,83	15,41	211,08	100	Суфле творожное запеченное Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,006	0,002	5,285	21,225	10	Соус клюквенный Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
0,04		10,11	41,26	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное порционное Масло сливочное шт
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (3 - 7 л.)					
				200	Вода питьевая детская Вода питьевая детская
0,32	0,32	7,84	37,6	80	Флоды и ягоды свежие (Яблоко) Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (3 - 7 л.)					
0,83	6,05	2,84	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
5,529	4,237	14,231	117,477	190	Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
1,14	0,43	7,15	37,18	10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный в нарезке
9,289	1,484	7,84	81,935	70	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
4,42	3,49	28,2	161,99	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Напиток вишневый Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (3 - 7 л.)					
4,67	4,38	24,15	154,96	120	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,74	1,74	15,24	87,49	30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
4,48	4,8	16,64	128	160	Биоогурт фруктовый питьевой Биоогурт фруктовый питьевой

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (3 - 7 л.)
0,24	0,03	0,75	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
13,26	15,9	19,81	274,05	200	Голубцы-ленивые Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Компот из плодов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

А.А.

Зав. производством

А.С.