

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.

Леидра Губва С.В.



УТВЕРЖ

Исполнительный ди

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.



МЕНЮ
за счёт бюджетных средств города Москвы
10 марта 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана
10,02	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана
13,36	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говядья)
0,48	1,68	1,38	22,92	30	Соус сметанный
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____