

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

ООО «Комбинат питания «КОНКОРД»

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы:

11 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
20,16	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
				20	Зефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 1 комплекс					
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла отварная соломка, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин

Главный технолог _____

Зав. производством _____