

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А
Ф.И.О.*Коррамова С.А.*
Конкорд

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 января 2017 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 1 (3 - 7 л.) |
| 5,5 | 8,36 | 25,78 | 200,55 | 180 | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 105,46 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло сливочное порционное Масло сливочное шт |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 52 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | 200 | Завтрак 2 (3 - 7 л.) Вода питьевая детская Вода питьевая детская |
| 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 100 | Сок фруктовый Сок в ассортименте |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 60 | Обед (3 - 7 л.) Салат из моркови с растительным маслом Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное |
| 1,64 | 3,04 | 10,12 | 74,44 | 200 | Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 11,65 | 10,74 | 9,41 | 174,78 | 70 | Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| 2,08 | 6,18 | 14,03 | 119,84 | 120 | Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль |
| 0,27 | 0,06 | 24,41 | 100,68 | 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) Апельсин, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 52 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| | | | | 100 | Полдник (3 - 7 л.) Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировачные, Масло сливочное |
| 4,64 | 5,12 | 6,4 | 94,4 | 160 | Кефир Кефир 3,2% |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 1 (3 - 7 л.) |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 6,84 | 0,99 | 4,21 | 52,99 | 50 | Кнели рыбные отварные собственного производства Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Яйцо диетическое |
| 4,45 | 5,09 | 49,18 | 250,18 | 180 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,1 | 0,04 | 24,46 | 98,14 | 200 | Кисель из смородины Смородина черная б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 52 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]