

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 мая 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Каша жидкая на молоке (манная)</b>					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
<b>Какао на молоке</b>					
3,67	3,48	14,63	104,52	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (3 - 7 л.)</b>					
<b>Сельдь с луком</b>					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
<b>Суп с клецками на мясном бульоне</b>					
7,4	1,53	19,5	121,38	200	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Мука пшеничная, Яйцо диетическое
<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b>					
17,6	16,951	31,84	350,334	180	Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
<b>Сок фруктовый</b>					
0,75	0,15	15,15	64,95	150	Сок в ассортименте
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>					
<b>Запеканка со свежими плодами</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
<b>Печенье</b>					
				20	
<b>Кефир</b>					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	Кефир 3,2%

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>					
4,205	4,17	5,705	77,195	50	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль
<b>Рагу из овощей</b>					
3,119	9,27	21,049	180,126	180	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
<b>Напиток витаминный</b>					
0,46	0,15	29,11	119,62	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)</b>
				200	<i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_