

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Тихонов Д.А.**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
12 января 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 5-11 льготное
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 5-11 льготное 1 комплекс
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель отварной кубик 10 мм , Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный , Сухарики из хлеба пшеничного
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная , Масло сливочное
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____

Зав. производством _____