

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №1784 (2115) льготное ул.Расковой д.1А
Ф.И.О.*Кондратьева С.А.**У.П.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"
Тихонов Д.**МЕНЮ****За счет бюджета города Москвы
12 января 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1 (3 - 7 л.)
6,42	8,51	22,83	193,95	180	Каша жидкая на молоке (гречневая) Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,9	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Завтрак 2 (3 - 7 л.) Вода питьевая детская Вода питьевая детская
0,32	0,24	8,24	37,6	80	Плоды и ягоды свежие (Груша) Груши свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед (3 - 7 л.)
0,576	9,096	2,04	93,6	60	Салат из помидоров с растительным маслом Помидоры, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
2,63	5,8	13,36	116,14	200	Суп из овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Горошек зеленый б/з, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,95	31,84	350,8	180	Запеканка картофельная с мясом отварным Говядина котлетная часть с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Сухари панировачные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,54	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Полдник (3 - 7 л.)
4,56	4,49	23,92	154,9	100	Запеканка со свежими плодами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировачные, Яблоки свежие, Сметана
2,118	2,73	18,885	108,414	30	Булочка Городская Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	86,4	160	Ряженка Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 (3 - 7 л.)
5,86	8,42	13,84	156,62	200	Капуста, тушенная с мясом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	52	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог




Зав. производством

