

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1784

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель

ООО "Комбинат питания "КОНКОРД"

Тихонов Д.А.

**МЕНЮ**

за счёт бюджетных средств города Москвы

13 января 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 1-4 льготное |
| 4,34 | 7,76 | 20,15 | 167,68 | 150 | Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | 20 | Печенье |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | | Завтрак 5-11 льготное |
| 5,2 | 9,31 | 24,18 | 201,21 | 180 | Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| | | | | 20 | Печенье |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|
| | | | | | Обед 1-4 льготное |
| 0,834 | 6,054 | 2,844 | 69,78 | 60 | Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 1,64 | 3,04 | 10,12 | 74,44 | 200 | Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана |
| 10,02 | 4,68 | 4,5 | 100,2 | 60 | Печень тушеная (говяжья) |
| 0,48 | 1,68 | 1,38 | 22,92 | 30 | Соус сметанный |
| 6,55 | 8,48 | 38,58 | 256,81 | 120 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------------------|-------|----------|--------|----------|--|
| Обед 5-11 льготное 1 комплекс | | | | | |
| 1,39 | 10,09 | 4,74 | 116,3 | 100 | Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 2,05 | 3,8 | 12,65 | 93,05 | 250 | Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана |
| 13,36 | 6,24 | 6 | 133,6 | 80 | Печень тушеная (говяжья) |
| 0,48 | 1,68 | 1,38 | 22,92 | 30 | Соус сметанный |
| 5,18 | 10,61 | 48,23 | 321,01 | 150 | Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____



Зав. производством _____